I.- Datos Generales

Código	Título
EC1582	Aplicación de masaje con técnica de acupresión

Propósito del Estándar de Competencia

Servir como referente para la evaluación y certificación de las personas que se desempeñan en la técnica de masaje con base en los conocimientos de la cultura China y que busca ser una práctica complementaria para reducir el estrés, inducir a la relajación y mejorar la movilidad de las personas.

Asimismo, puede ser referente para el desarrollo de programas de capacitación y de formación basados en Estándares de Competencia (EC).

El presente EC se refiere, únicamente, a funciones cuya realización no requiere por disposición legal, la posesión de un título profesional. Por lo que para certificarse en este EC no deberá ser requisito el poseer dicho documento académico.

Descripción general del Estándar de Competencia

El EC describe las habilidades que la persona que realiza esta práctica debe demostrar, referidas desde el acondicionamiento que lleva a cabo en su área de trabajo, insumos y materiales, hasta la aplicación de la técnica de masaje; todo lo anterior, con las características de calidad requeridas por el cliente o usuario. También establece los conocimientos teóricos básicos con los que debe contar la persona para realizar su trabajo; así como las actitudes relevantes en su desempeño.

El presente EC se fundamenta en criterios rectores de legalidad, competitividad, libre acceso, respeto, trabajo digno y responsabilidad social.

Nivel en el Sistema Nacional de Competencias: Dos

Desempeña actividades programadas que, en su mayoría, son rutinarias y predecibles, depende de las instrucciones de un superior y se coordina con compañeros de trabajo del mismo nivel jerárquico.

Comité de Gestión por Competencias que lo desarrolló

de Masajes y Servicios de SPA.

Fecha de aprobación por el Comité Técnico del CONOCER:	Fecha de publicación en el Diario Oficial de la Federación:
06 de diciembre de 2023	19 de enero de 2024

Periodo de revisión/actualización del EC:

3 años

Ocupaciones relacionadas con este EC de acuerdo con el Sistema Nacional de Clasificación de Ocupaciones (SINCO).

Grupo unitario
5213 Bañeros y masajistas.

Ocupaciones asociadas
Masajista.

Clasificación según el sistema de Clasificación Industrial de América del Norte (SCIAN).

Sector:
81 Otros servicios excepto actividades gubernamentales.

Subsector:
812 Servicios personales.

Rama:
8121 Salones y clínicas de belleza, baños públicos y bolerías MÉX.

Subrama:
81211 Salones y clínicas de belleza y peluquerías MÉX.

Clase:
812110 Salones y clínicas de belleza y peluquerías MÉX.

El presente EC, una vez publicado en el Diario Oficial de la Federación, se integrará en el Registro Nacional de Estándares de Competencia que opera el CONOCER a fin de facilitar su uso y consulta gratuita.

Organizaciones participantes en el desarrollo del Estándar de Competencia.

- Colegio de Estudios Superiores de Wu Shu y Medicina Tradicional China, A.C.
- Colegio Mexicano de Terapeutas Profesionales en Masaje y Enfermería Holística A.C.
- Consejo Nacional para la Industria Spa.
- Expo Masaje S.A. de C.V.
- Fundación Hispanoamericana Mikao Usui S.C.

Relación con otros estándares de competencia

- EC0143 Aplicación de Masaje Shiatsu
- EC1347 Aplicación de Masaje Tuina

Aspectos relevantes de la evaluación

Detalles de la práctica:

- Para demostrar la competencia en este EC, se recomienda que se lleve a cabo en el lugar de trabajo y durante su jornada laboral. Puede realizarse de forma simulada, si el área de evaluación cuenta con los materiales, insumos, e infraestructura, para llevar a cabo el desarrollo de todos los criterios de evaluación referidos en el EC. Asimismo, se considera que la evaluación se pueda realizar a distancia de manera virtual siempre y cuando se cubran los siguientes puntos:
  - La cámara debe enfocar el área de trabajo con la finalidad de que sea visible por completo la mesa/cama de masaje.
  - La resolución de la cámara debe ser nítida para poder apreciar el desempeño del candidato.
  - Contar con una óptima señal inalámbrica *Wi-Fi* con la finalidad de evitar la desconexión durante la evaluación.

Apoyos/Requerimientos:

- Es necesario contar, como mínimo, con el siguiente equipo para poder poner en práctica este EC:
  - Mesa/cama de masaje/sillón reclinable.
  - Toallas limpias para manos, equipo de sonido, música ambiental para masaje, perchero y difusores.

Duración estimada de la evaluación

- 10 minutos en gabinete y 50 minutos en campo, totalizando 60 minutos.

Referencias de información:

- Clair Davies y Amber Davies, Terapia de los puntos de activación, Madrid, ES.
- Jacques Staehle, Tratado de Digitopuntura, Madrid, Malaga.
- Jason Smith (2018) Puntos de Acupuntura: Su localización y el significado de sus nombres chinos, Madrid, GAIA.
- S. Mohanambal, Acupresión: Acupuntura de presión, España, Barcelona.
- Zhang Jun (2004), Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión, Madrid, Mándala Ediciones.

II.- Perfil del Estándar de Competencia

Estándar de Competencia
Aplicación de masaje con técnica de acupresión

Elemento 1 de 3
Acondicionar el espacio para la aplicación del masaje

Elemento 2 de 3
Preparar al usuario para la aplicación del masaje

Elemento 3 de 3
Aplicar el masaje con técnica de acupresión

III.- Elementos que conforman el Estándar de Competencia

Referencia	Código	Título
1 de 3	E4895	Acondicionar el espacio para la aplicación del masaje

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

La persona es competente cuando obtiene los siguientes:

PRODUCTOS

1. El espacio acondicionado:
   - Cuenta con un espacio libre de trabajo, como mínimo, de tres por cuatro metros,
   - Está libre de ruido,
   - Se encuentra ventilado/con corrientes de aire,
   - Cuenta con energía eléctrica,
   - Cuenta con luz natural,
   - Presenta colores claros en el espacio de trabajo, y
   - Cuenta con un lugar para que el usuario se cambie de ropa.

2. Las herramientas de trabajo, seleccionadas:
   - Se encuentran disponibles, y
   - Se encuentran limpias, desinfectadas, esterilizadas y en condiciones de uso.

3. Los insumos de trabajo, seleccionados:
   - Se encuentran disponibles, y
   - Se encuentran limpios, desinfectados y no presentan desperfectos.

La persona es competente cuando demuestra las siguientes:

ACTITUDES/HÁBITOS/VALORES

1. Limpieza:	La manera en que acondiciona el área de trabajo y que las herramientas seleccionadas se encuentren limpias para prestar el servicio.
2. Responsabilidad:	La manera en que acondiciona el espacio de trabajo, de acuerdo con las especificaciones de la técnica.

GLOSARIO

1. Acupresión:	Técnica de masaje que consiste en presionar puntos de la acupuntura, para acelerar el proceso de relajación y mejorar la circulación de la sangre y la energía. La técnica utiliza los dedos, para presionar determinados puntos.
2. Espacio acondicionado:	Lugar específico, el cual cuenta con: herramientas e insumos necesarios para llevar a cabo la práctica de masaje a usuarios, un espacio de 3 o 4 metros, luz eléctrica y natural, así como colores claros, se encuentra limpio y sin objetos que obstruyan el paso.

3. Herramientas:	Conjunto de cosas necesarias para proporcionar el masaje: mesa/cama de masaje, sábanas, toallas, cojín, sillón, equipo de sonido, perchero o difusores, termómetro digita y reloj digital u oxímetro.
4. Insumos:	Productos que se necesitan para proporcionar el servicio de masaje como: aceites esenciales, porta incienso, incienso.

Referencia	Código	Título
2 de 3	E4896	Preparar al usuario para la aplicación del masaje

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

La persona es competente cuando demuestra los siguientes:

DESEMPEÑOS

1. Entrega la hoja de información general del usuario:
   - Revisando que contenga la información acerca de posibles padecimientos que tenga al momento de recibir el servicio,
   - Revisando que contenga la información sobre sus antecedentes patológicos,
   - Revisando que contenga la información sobre sus antecedentes no patológicos, y
   - Revisando que contenga la información sobre sus antecedentes heredofamiliares.

2. Verifica la presión y pulso arterial del usuario:
   - Corroborando que la zona donde se colocará el reloj digital/oxímetro se encuentre libre de heridas como: moretones/rozaduras/picaduras/cortaduras,
   - Colocando el reloj digital/oxímetro,
   - Encendiendo el reloj digital/oxímetro,
   - Verificando que el reloj digital/oxímetro registre la presión/el pulso al usarlo, de acuerdo con las instrucciones del fabricante,
   - Anotando la lectura de las mediciones realizadas en la hoja de datos generales que registró el usuario, y
   - Retirando el reloj digital/oxímetro.

3. Verifica la temperatura corporal del usuario:
   - Limpiando el termómetro con solución antiséptica,
   - Corroborando que la zona donde colocará el termómetro se encuentre libre de heridas como: moretones/rozaduras/picaduras/cortaduras,
   - Encendiendo el termómetro digital,
   - Colocando el termómetro en la zona donde se realizará la medición,
   - Verificando que el termómetro registre la temperatura al usarlo, conforme a las instrucciones del fabricante,
   - Retirando el termómetro de la zona,
   - Registrado la medición de temperatura en la hoja de registro del usuario,
   - Limpiando el termómetro con solución antiséptica, y
   - Anotando la lectura de las mediciones realizadas en la hoja de datos generales que registró el usuario.

4. Acuerda la aceptación del servicio con el usuario:
   - Informando verbalmente los datos contenidos en la hoja de registro del usuario,
   - Informando los principios de la técnica a aplicar,
   - Informando los puntos y zonas del cuerpo que tocará durante el masaje,
   - Informando las posibles reacciones/emociones que se presentarán,
   - Describiendo el tipo de vestimenta adecuada para aplicar la técnica,

- Informando las contraindicaciones de la técnica,
- Describiendo las condiciones con las cuales se aplicará la técnica,
- Informando el número de sesiones a realizar,
- Informando la duración de cada sesión,
- Describiendo el objetivo a lograr por cada sesión,
- Describiendo los efectos a lograr por cada sesión, y
- Recabando la firma de conformidad del usuario en la hoja de registro.

5. Explica el procedimiento seleccionado:
   - Tomando como base la información proporcionada en la hoja de información general del usuario,
   - Mencionando el tipo de efecto a lograr para la aplicación del masaje, y
   - Respondiendo a las preguntas realizadas por el usuario.

6. Orienta al usuario sobre la sesión de masaje:
   - Corroborando que la información corresponde con los datos de la hoja de registro del usuario,
   - Informando al usuario acerca de las posibles reacciones y sensaciones generadas durante la sesión de masaje, y
   - Mencionando la pertinencia/no pertinencia de aplicar el masaje, acorde con los datos registrados en la hoja de información general del usuario referente a los antecedentes patológicos y el rango de presión arterial.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

La persona es competente cuando obtiene los siguientes:

PRODUCTOS

1. La hoja de datos generales del usuario, verificada:
   - Contiene nombre completo, edad, fecha de nacimiento, dirección, ocupación, nombre completo y datos de contacto del médico tratante, y familiar a quien avisar en caso de un imprevisto,
   - Contiene escritos los datos derivados de la medición de signos vitales,
   - Contiene la descripción del estado físico general, realizada por el propio usuario,
   - Contiene descrita la técnica a aplicar,
   - Especifica los puntos y zonas del cuerpo que presionará, de acuerdo con el efecto a lograr,
   - Especifica las posibles reacciones que se presentarán,
   - Especifica la vestimenta recomendada para la aplicación de la técnica de masaje,
   - Especifica las contraindicaciones,
   - Describe las condiciones de aplicación,
   - Especifica el número y duración de las sesiones a realizar,
   - Especifica los objetivos a lograr por sesión y los efectos generales,
   - Contiene la rúbrica/firma/huella de conformidad del usuario, y
   - Está integrada al expediente de seguimiento del usuario.

La persona es competente cuando posee los siguientes:

CONOCIMIENTOS	NIVEL
1. Beneficios del masaje de acupresión.	Comprensión
2. Contraindicaciones en la aplicación del masaje con técnica de acupresión.	Comprensión

La persona es competente cuando demuestra las siguientes:

ACTITUDES/HÁBITOS/VALORES

1. Responsabilidad:	La manera en que revisa la hoja de datos generales, verificando que contenga la información solicitada; así como la firma de aceptación del usuario.

GLOSARIO

1. Antecedentes personales no patológicos:	Se refiere a los datos del usuario relacionados con su medio (vivienda, entorno familiar), así como sus hábitos (alimentación, intolerancia a algún alimento, higiene, apetito, catarsis intestinal, diuresis, sueño, bebidas alcohólicas, infusiones, tabaco, droga, medicamentos, hábitos sexuales y actividad física).
2. Antecedentes personales patológicos:	Se refiere a los padecimientos que el usuario tuvo previamente, y de condiciones asociadas a manejo clínico u hospitalario. Estos padecimientos son de importancia pues pueden estar asociados al padecimiento actual.
3. Contraindicaciones:	Se define como la existencia de padecimientos por los que no pueda aplicarse el masaje con técnica de polaridad: hemorragias, intoxicación alcohólica, por drogas o alimentos, enfermedades infectocontagiosas, heridas expuestas, cirugías recientes, fracturas graves, osteoporosis.
4. Hoja de registro del usuario:	Seguimiento que se le entrega al usuario que contiene información general del usuario y de su estado físico por el referido.
5. Signos Vitales:	Parámetros que reflejan el estado fisiológico del organismo humano, y esencialmente proporcionan los datos (cifras) que darán las pautas sobre el estado del usuario.

Referencia	Código	Título
3 de 3	E4897	Aplicar el masaje con técnica de acupresión

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

La persona es competente cuando demuestra los siguientes:

DESEMPEÑOS

1. Prepara al usuario:
   - Definiendo el tipo de efecto a lograr,
   - Definiendo la combinación de aceites a aplicar, según el efecto a lograr,
   - Indicando al usuario la forma para recostarse,
   - Pidiendo al usuario que se retire la ropa y accesorios como: aretes/reloj/anillo(s) /pulsera(s)/cadena(s), entre otros,
   - Retirándose para permitir al usuario ponerse la bata desechable para masaje,
   - Constatando con el usuario que se encuentre cómodo con la postura y condiciones físicas que tiene,
   - Revisando que la sábana cubra completamente el cuerpo del usuario, desde los hombros hasta los pies,
   - Solicitando autorización al receptor para iniciar el masaje, y
   - Descubriendo únicamente la zona a trabajar durante todo el masaje.

2. Aplica el masaje en el canal energético del pulmón:
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *taiyuan* localizado en el pliegue transversal de la muñeca en la depresión de la arteria radial,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del pulmón nueve,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *chize* localizado en el pliegue del codo hacia el lado radial del tendón del músculo bíceps braquial,
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del pulmón cinco, y
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante diez segundos.

3. Aplica el masaje en el canal energético del intestino grueso:
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *quchi* localizado en la depresión del pliegue del codo a la mitad del punto *chize* y el epicóndilo del húmero,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del intestino grueso once,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
   - Indicando al usuario que cierre ligeramente la mano,
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *erjian* localizado en el lado radial de la segunda articulación del metacarpo y falange,
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del intestino grueso dos, y
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante diez segundos.

4. Aplica el masaje en el canal energético del estómago:
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *jiexi* localizado en la cara anterior de la articulación del pie, entre la línea del maléolo externo y la línea del maléolo interno,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del estómago cuarenta y uno,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *lidui* localizado en el lado externo del segundo dedo del pie posterior al ángulo ungueal,
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del estómago cuarenta y cinco, y
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante diez segundos.

5. Aplica el masaje en el canal energético del bazo:
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *dadu* localizado en el lado interno del dedo gordo del pie en la primera articulación metatarsofalángica,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del bazo dos,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *shangqiu* localizado en la depresión anteroinferior del maléolo interno, entre la parte media del hueso navicular y la punta del maléolo interno,
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del bazo cinco, y
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante diez segundos.

6. Aplica el masaje en el canal energético del corazón:
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *shaochong* localizado en el lado radial del meñique en el lado posterior del ángulo ungueal,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del corazón nueve,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *shenmen* localizado en el borde posterior del hueso pisiforme hacia el lado externo del tendón en el músculo flexor cubital del carpo,
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del corazón siete, y
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante diez segundos.

7. Aplica el masaje en el canal energético del intestino delgado:
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *houxi* localizado en la cabeza del quinto metacarpiano,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del intestino grueso tres,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *xiaohai* localizado entre el olecranon y el epicóndilo interno del húmero,
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del intestino grueso ocho, y
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante diez segundos.

8. Aplica el masaje en el canal energético de la vejiga:
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *zhiyin* localizado en el lado externo del dedo pequeño del pie en el ángulo de la uña,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto de la vejiga sesenta y siete,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *shugu* localizado en el lado externo del dorso del pie en la parte posteroinferior de la cabeza del quino metatarsiano,
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto de la vejiga sesenta y cinco, y
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante diez segundos.

9. Aplica el masaje en el canal energético del riñón:
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *fuliu* localizado arriba en el borde anterior del tendón del calcáneo,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del riñón siete,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *yongquan* localizado en la depresión de la parte central y anterior de la planta del pie,
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
   - Presionando, con dedo índice, el punto del riñón uno, y
   - Realizando círculos hacia la izquierda, durante diez segundos.

10. Aplica el masaje en el canal energético del pericardio:
   - Presionando, con dedo pulgar, el punto *zhongchong* localizado en el centro del punto del dedo medio de la mano,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del pericardio nueve,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto daling localizado en el medio del pliegue transversal de la muñeca, entre los tendones del músculo largo palmar y del músculo flexor radial del carpo,
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto del pericardio siete, y
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante diez segundos.

11. Aplica el masaje en el canal energético triple calentador:
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *zhongzhu* localizado entre el cuarto y quinto metacarpiano en la depresión próxima a la articulación metacarpo-falange,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto de *San Jiao* tres,
   - Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
   - Presionando, con el dedo pulgar, el punto *tianjing* localizado encima del olecranon,
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
   - Presionando, con el dedo índice, el punto de *San Jiao* diez, y
   - Realizando círculos hacia la izquierda durante diez segundos.

12. Aplica el masaje en el canal energético de la vesícula biliar:
- Presionando, con el dedo pulgar, el punto *xiaxi* localizado entre cuarto y quinto dedo del pie, al margen de la comisura,
- Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
- Presionando, con el dedo índice, el punto de la vesícula biliar cuarenta y tres,
- Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
- Presionando, con el dedo pulgar, el punto *yangfu* localizado por encima del maléolo externo, en el borde anterior del peroné,
- Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
- Presionando, con el dedo índice, el punto de la vesícula biliar treinta y ocho, y
- Realizando círculos hacia la izquierda durante diez segundos.

13. Aplica el masaje en el canal energético del hígado:
- Presionando, con el dedo pulgar, el punto *ququan* localizado en el lado interno de la articulación de la rodilla,
- Realizando círculos hacia la derecha durante veinte segundos,
- Presionando, con el dedo índice, el punto del hígado ocho,
- Realizando círculos hacia la derecha durante diez segundos,
- Presionando, con el dedo pulgar, el punto *xingjian* localizado entre el primero y segundo dedo del pie cerca de la comisura,
- Realizando círculos hacia la izquierda durante veinte segundos,
- Presionando, con el dedo índice, el punto del hígado dos, y
- Realizando círculos hacia la izquierda durante diez segundos.

14. Finaliza el masaje:
- Agradeciendo la autorización del receptor para aplicar el masaje,
- Indicando que el masaje ha terminado,
- Comentándole al usuario que puede permanecer en la mesa/cama de masaje por unos momentos,
- Preguntando sobre su estado físico,
- Resolviendo dudas/preguntas,
- Informando que el efecto del masaje se verá reflejado en las próximas veinticuatro horas,
- Indicando la forma de incorporarse,
- Retirándose para permitirle vestirse,
- Indicando que puede sentir sensibilidad en las zonas en que se aplicó el masaje, y
- Ofreciéndole una bebida hidratante para finalizar el servicio.

La persona es competente cuando demuestra las siguientes:

ACTITUDES/HÁBITOS/VALORES

1. Limpieza: La presentación del terapeuta es pulcra, con uñas cortas y sin esmalte durante la aplicación del masaje.
2. Responsabilidad: La manera en la que aplica presión sobre los puntos de acupresión, sin provocar molestia en el usuario.

La persona es competente cuando posee los siguientes:

CONOCIMIENTOS	NIVEL
1. Teoría de los cinco elementos naturales en la cultura china.	Conocimiento
2. Los síntomas *yin* y *yang*.	Conocimiento
3. Los puntos de acupresión.	Conocimiento

GLOSARIO

1. Arteria radial:	Vaso sanguíneo que se encarga de transportar sangre oxigenada desde el codo hacia el antebrazo, mano y dedo pulgar. Es la continuación de la arteria braquial.
2. Articulación metatarsofalángica:	Unión que establece cada pie entre la base de las falanges y metatarso.
3. Bíceps braquial:	Músculo que pertenece al área superficial del brazo. Este recorre la cara anterior del brazo; su función en el codo es el de flexión y supinación, en el hombro, es de estabilización, flexión, abducción y rotación.
4. Digito presión:	Manipulación que se ejecuta solo con los dedos.
5. Epicóndilo del húmero:	Prominencia situada en la zona inferior del humero. Su función es dar apoyo a los ligamentos y músculos que forman parte del codo.
6. *Feishu*:	Es el décimo tercero de los sesenta y siete puntos del meridiano de la vejiga. Se ubica en el borde inferior de la apófisis espinosa, de la tercera vértebra torácica; en el punto de asentimiento del pulmón.
7. *Fengchi*:	Se traduce como lugar de viento. Punto número veinte, de los cuarenta y cuatro puntos pertenecientes al meridiano de la vesícula biliar.
8. Flexor cubital del carpo:	Músculo cuya función es realizar la flexión de la muñeca. Este se encuentra en el lado cubital de la cara anterior del antebrazo
9. *Ganshu*:	Es el punto número dieciocho, de los sesenta y siete puntos del meridiano de la vejiga. Se localiza en el músculo trapecio, serrato inferior y erector espinal: en el punto de asentimiento del hígado.
10. *Huantiao*:	Punto número treinta, de los cuarenta y cuatro puntos pertenecientes a la vesícula biliar. Es el cruce del meridiano de la vesícula biliar y vejiga. Se localiza a un tercio de distancia entre la cima del trocante mayor y el hiato sacrococcígeo.
11. Hueso navicular:	Elemento óseo situado en la zona tarsiana de los pies. Esta se encuentra unida al astrágalo, al cuboides y los cuneiformes. Su función es dar movimiento de flexión

	dorsal y flexión plantar del tobillo y dar estabilidad y equilibrio al pie.
12. Hueso pisiforme:	Estructura ósea de forma irregular; se encuentra en la mano al igual que los pies en la zona del carpo y el tarso. Es encargado de la biomecánica de las extremidades.
13. Línea interglutea:	División anatómica entre la pierna y el glúteo.
14. Maléolo tibial (interno y externo):	Estructura que forma parte importante de la anotomía de la tibia. Está ubicado justamente en la cara interna e inferior de la tibia. Su función es unir los huesos del tarso para unir la articulación tibiotarsiana.
15. Metacarpiano:	Huesos que unen la segunda fila del carpo y las falanges proximales. Su función es dar movimiento a la mano.
16. Falanges:	Huesos cortos que se une para formar los huesos. Su función es realizar movimientos de flexión y extensión a los dedos.
17. Flexor radial del carpo:	Músculo fusiforme del antebrazo localizado medialmente al pronador redondo. Su función es generar movimiento de la mano a nivel de la articulación radiocarpiana.
18. Metatarsiano:	Huesos largos del pie que conectan el tobillo con los dedos. Su función es dar equilibrio al cuerpo y dar movilidad al pie.
19. *Mingmen*:	Punto energético “puerta de la vida”.
20. Músculo flexor cubital del carpo:	Músculo localizado en el lado cubital de la cara anterior del antebrazo. Su función es realizar la flexión de la muñeca, además de ejecutar una desviación de la mano hacia el lado del meñique.
21. Músculo radial:	Músculos planos que es más prominente en la parte superior y a la mita se en tendón delgado.
22. Olecranon:	Es una apófisis que se sitúa en la porción superior del cúbito. Su función permite que dos músculos se inserten; forma la cavidad sigmoide que se une con la tróclea humera para formar la articulación del codo.
23. *Pishu*:	Es el punto veinte de los sesenta y siete puntos pertenecientes al meridiano de la vejiga. Es un punto de asentimiento de bazo.
24. Pliegue del codo:	Partes blandas, localizadas adelante del esqueleto y la articulación del codo. Su función permite realizar el doblez, del brazo.
25. Pliegue transversal de la muñeca:	Líneas de la superficie interna de la muñeca.
26. Punto *chize*:	Quinto punto perteneciente al meridiano del pulmón.

27. Punto *dadu*:	Punto número dos de veintiuno, pertenecientes al meridiano del bazo.
28. Punto *daling*:	Séptimo punto de los nueve, pertenecientes al meridiano del pericardio.
29. Punto *erjian*:	Segundo punto del meridiano del intestino grueso.
30. Punto *fuliu*:	Es el punto número siete de los veintisiete puntos pertenecientes al meridiano del riñón.
31. Punto *jiexi*:	Punto número cuarenta y uno de los cuarenta y cinco puntos, pertenecientes al meridiano del estómago.
32. Punto *houxi*:	Tercer punto de los diecinueve puntos del meridiano del intestino delgado.
33. Punto *lidui*:	Último punto (número cuarenta y cinco) perteneciente al meridiano del estómago.
34. Punto *shangqiu*:	Quinto punto de veintiuno pertenecientes al meridiano del bazo.
35. Punto *shaochong*:	Último punto (número nueve) perteneciente al meridiano del corazón.
36. Punto *shenmen*:	Punto número siete de los nueve puntos pertenecientes al meridiano del corazón.
37. Punto *shugu*:	Punto número sesenta y cinco de sesenta y siete puntos del meridiano de la vejiga.
38. Punto *quchi*:	Punto número once, perteneciente al meridiano del intestino grueso.
39. Punto *tianjing*:	Punto diez de los veintitrés puntos pertenecientes al meridiano de *San Jiao*.
40. Punto *taiyuan*:	Punto número nueve perteneciente al meridiano del pulmón.
41. Punto *yongquan*:	Primer punto de los veintisiete puntos pertenecientes al meridiano del riñón.
42. Punto *xiaohai*:	Octavo punto de diecinueve puntos pertenecientes al meridiano del intestino delgado.
43. Punto *xiaxi*:	Penúltimo punto (número cuarenta y tres) de los cuarenta y cuatro puntos pertenecientes al meridiano de la vesícula biliar.
44. Punto *yangfu*:	Punto número treinta y ocho de los cuarenta y cuatro puntos, pertenecientes al meridiano de la vesícula biliar.
45. Punto *zhiyin*:	Último punto (número sesenta y siete) perteneciente al meridiano de la vejiga.
46. Punto *zhongchong*:	Último punto (número nueve) perteneciente al meridiano del pericardio.

47. Punto *zhongzhu*:	Tercer punto de los veintitrés puntos pertenecientes al meridiano *San Jiao*.
48. *Shenshu*:	Punto número veintitrés de sesenta y siete puntos pertenecientes al meridiano de la vejiga. Es el punto de asentimiento del riñón.
49. *Taixi*:	Tercer punto de veintisiete pertenecientes al meridiano del riñón. Este punto pertenece al elemento tierra.
50. Tendón del calcáneo:	También conocido como el tendón de Aquiles, es un tejido resistente de la parte posterior e inferior del miembro inferior que sale de la unión de varios músculos para conectarse con el hueso prominente del tarso.
51. Ungueal:	Perteneciente o relativo a la uña.