I.- Datos Generales

Código	Título
EC1472	Aplicación de masaje con púas de maguey

Propósito del Estándar de Competencia

Servir como referente para la evaluación y certificación de las personas que apliquen el masaje con púas de maguey, preparando el área de trabajo y al usuario para la introducirlo al masaje; así como la aplicación del masaje al usuario.

Asimismo, puede servir para el desarrollo de programas de capacitación y de formación basados en Estándares de Competencia (EC).

El presente EC se refiere únicamente a funciones para cuya realización no se requiere por disposición legal, la posesión de un título profesional. Por lo que para certificarse en este EC no deberá ser requisito el poseer dicho documento académico.

Descripción general del Estándar de Competencia

El Estándar de Competencia describe el desempeño que realiza una persona que aplica el masaje con púas de maguey, desde preparar el área de trabajo, herramientas, insumos y materiales; aplicación del masaje con las características de calidad requeridas por el usuario y la conclusión de la sesión. También establece los conocimientos teóricos básicos con los que debe contar una persona para realizar su trabajo, así como las actitudes relevantes en su desempeño.

Dicho EC se fundamenta en criterios rectores de legalidad, competitividad, libre acceso, respeto, trabajo digno y responsabilidad social.

Nivel en el Sistema Nacional de Competencias: Cuatro

Actividades tanto rutinarias como impredecibles. Aplica técnicas y principios básicos. Recibe lineamientos generales. Da orientación general e instrucciones específicas a subordinados. Responsable de sus actividades y las de sus subordinados y del suyo propio.

Comité de Gestión por Competencias que lo desarrolló
De Saberes de Pueblos Originarios (Huehuetlamaztiliztli)

Fecha de aprobación por el Comité Técnico del CONOCER:	Fecha de publicación en el Diario Oficial de la Federación:
02 de junio de 2022	13 de julio de 2022

Periodo sugerido de revisión/actualización del EC:	Tiempo de Vigencia del Certificado de competencia en este EC:
3 años	3 años

Ocupaciones relacionadas con este EC de acuerdo con el Sistema Nacional de Clasificación de Ocupaciones (SINCO)

Grupo unitario
9999 Ocupaciones no especificadas

Ocupaciones asociadas
Danzantes, sobadores, parteras y auxiliares de la salud

Clasificación según el sistema de Clasificación Industrial de América del Norte (SCIAN)

Sector:

81 Otros servicios excepto actividades gubernamentales.

Subsector:

813 Asociaciones y organizaciones

Rama:

8131 Asociaciones y organizaciones comerciales, laborales, profesionales y recreativas

Subrama:
81311 Asociaciones, organizaciones y cámaras de productores, comerciantes y prestadores de servicios

Clase:

813110 Asociaciones, organizaciones y cámaras de productores, comerciantes y prestadores de servicios

Una vez publicado en el Diario Oficial de la Federación, este EC se integrará en el Registro Nacional de Estándares de Competencia que opera el CONOCER a fin de facilitar su uso y consulta gratuita.

Organizaciones participantes en el desarrollo del Estándar de Competencia

- Cuauhtlehuanitl Calpulli.
- Curanderas sin tiempo.
- Tecuyotl In Cuauhtin.

Aspectos relevantes de la evaluación

Detalles de la práctica:	• Para demostrar la competencia en este EC, se recomienda que se lleve a cabo en el lugar de trabajo y durante su jornada laboral; sin embargo, pudiera realizarse de forma simulada si el área de evaluación cuenta con los materiales, insumos, e infraestructura, para llevar a cabo el desarrollo de todos los criterios de evaluación referidos en el EC.
Apoyos/Requerimientos:	• Camilla, mesa, dos sillas, sábanas limpias, incienso, cerillos de madera, púas de maguey, aceite corporal vegetal/aceite de olivo con romero/aceite de almendra/aceite de cacahuate con manteca de cacao/aceite de sándalo/macerado de lavanda, alcohol de caña potable, algodón, veladora, bote de basura, papel de baño, rebozo, plumas de ave/águila, cruz de

ocote, sal de mar, palo santo, bálsamo en aspersor y música.

Duración estimada de la evaluación

20 minutos en gabinete y 1 hora en campo, totalizando 1 hora y 20 minutos.

Referencias de Información.

- Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de Particulares vigente.

II.- Perfil del Estándar de Competencia

Estándar de Competencia
Aplicación de masaje con púas de maguey

Elemento 1 de 2
Preparar el área de trabajo y al usuario para aplicación de masaje con púas de maguey

Elemento 2 de 2
Aplicar al usuario el masaje con púas de maguey

III.- Elementos que conforman el Estándar de Competencia

Referencia	Código	Título
1 de 2	E4513	Preparar el área de trabajo y al usuario para la aplicación de masaje con púas de maguey

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La persona es competente cuando demuestra los siguientes:

DESEMPEÑOS

1. Prepara el área de trabajo para la aplicación de masaje con púas de maguey:
- Antes de recibir al usuario,
- Revisando que el espacio tiene luz suficiente para realizar el servicio,
- Colocando una cruz de ocote/con reboso/paliacate/sal/tierra debajo/a un costado de la camilla/suelo/petate a la altura de la cabeza,
- Colocando un momoxtli sobre la mesa/suelo,
- Verificando la disponibilidad de un bote de basura/bolsa de plástico,
- Sanitizando las manos con bálsamo, y
- Revisando que las herramientas y materiales son suficientes para realizar el servicio.

2. Explica al usuario lo referente a la aplicación de masaje con púas de maguey:
- Dándole la bienvenida al usuario,
- Presentándose mediante el nombre completo,
- Preguntando el motivo de consulta/referencia por el cual requiere el servicio,
- Indicando los principios de discreción y confidencialidad en su atención,
- Anotando en la Ficha Técnica de Datos Generales: nombre completo, edad, ocupación, domicilio, teléfono, correo electrónico y personal de la salud tratante,
- Comentando al usuario que sus datos personales están protegidos conforme a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de Particulares,
- Solicitando al usuario la lectura del Aviso de Privacidad para el manejo y protección de datos personales conforme a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de Particulares,
- Solicitando su autorización mediante firma para el manejo de datos personales,
- Mencionando que la aplicación del masaje con púas de maguey que se ofrece no cubre, ni substituye las indicaciones del médico tratante/personal de la salud,
- Preguntando al usuario acerca de su interés/necesidad/diagnóstico emitido por el personal de la salud para brindar la aplicación de masaje con púas de maguey,
- Registrando en la Ficha Técnica de Datos Generales la información acerca de su interés/necesidad/diagnóstico emitido por el médico tratante/personal de la salud para la aplicación de masaje con púas de maguey, y
- Agradeciendo su disponibilidad.

3. Valida la aceptación por parte del usuario para que se le brinde el servicio de aplicación de masaje con púas de maguey:
- Informando las reacciones y emociones posibles que se presentan durante la sesión,
- Informando las posibles contraindicaciones de la aplicación de masaje,

- Explicando que el masaje será en ropa interior, enfatizando que en todo momento será cubierto por una sabana,
- Preguntando al usuario si tiene alguna duda acerca de la vivencia a experimentar del masaje, y
- Recabando la firma de conformidad del usuario para la aplicación de masaje.

La persona es competente cuando obtiene los siguientes:

PRODUCTOS

1. La Ficha Técnica de Datos Generales del usuario, requisitada:
- Contiene la fecha en que recibe la aplicación de masaje con púas de maguey, nombre completo, edad, fecha de nacimiento, dirección, ocupación y personal de salud tratante, y
- Contiene los intereses/necesidades/diagnóstico emitido por el personal de la salud.

2. El Aviso de Privacidad para el manejo y protección de datos personales conforme a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de Particulares, validado:
- Contiene el nombre completo y firma del usuario, y
- Contiene la fecha del día de la aplicación de masaje con púas de maguey.

3. La Carta de aceptación del servicio, elaborada:
- Contiene la fecha en que el usuario recibe la aplicación de masaje con púas de maguey, su nombre completo, edad, fecha de nacimiento, dirección y ocupación,
- Contiene el nombre completo y teléfono del personal de la salud tratante/familiar del usuario para casos de emergencia, y
- Contiene la firma de conformidad del usuario para recibir la aplicación de masaje con púas de maguey.

La persona es competente cuando posee los siguientes:

CONOCIMIENTOS	NIVEL
1. Partes del cuerpo.	Conocimiento

La persona es competente cuando demuestra las siguientes:

ACTITUDES/HÁBITOS/VALORES

1. Amabilidad:	La manera en que establece un clima de confianza al ser cordial y ayudar a liberar la tensión para que el usuario se sienta más cómodo.

GLOSARIO

1. Masaje con púas de maguey: Técnica ancestral anahuaca que consiste en manipular, tallar, manejar, palpar y delinear sobre el cuerpo físico, mental y emocional a través de las manos y las púas de Maguey.

2. Momoxtli: Altar.

3. Petate: Es un tipo de tapete, alfombra tejida elaborada a base de fibras de palma.

Referencia	Código	Título
2 de 2	E4514	Aplicar al usuario el masaje con púas de maguey

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La persona es competente cuando demuestra los siguientes:

DESEMPEÑOS

1. Introduce de manera previa al usuario a la aplicación de masaje con púas de maguey:
- Indicando al usuario colocarse a un costado de la camilla/suelo/petate, quitándose el calzado que porta,
- Solicitando se desvista y coloque sus pertenencias a un lado de la camilla/suelo/petate, cubriendo en todo momento al usuario con la sábana,
- Indicando al usuario que se recueste en la camilla/suelo/petate boca arriba y que se centre a los lados de ésta, dejando los pies al límite de la camilla/suelo/petate,
- Indicando al usuario que se le cubrirán los ojos con un paliacate, para que pueda realizar una introspección,
- Mencionando al usuario los puntos a tocar durante la aplicación de masaje con púas de maguey,
- Indicando que por ningún motivo el usuario deberá apretar la mandíbula, ni apretar puños,
- Dándole indicaciones para que el usuario se sienta en libertad de expresar sus emociones, si así lo cree conveniente, y
- Empleando música ambiental/instrumental para armonizar el ambiente.

2. Aplicar el masaje con púas de maguey en el plano frontal/boca arriba en la zona de los pies del usuario:
- Solicitando al usuario que inhale y exhale profundo dos veces,
- Realizando una exploración/palpación en los pies,
- Aplicando aceite de romero/olivo de manera abundante en los pies,
- Recorriendo los pies con el pulgar suavemente del talón a los dedos haciendo un barrido,
- Realizando movimientos con el pulgar hacia arriba del talón a la punta,
- Realizando desplazamientos con los nudillos del dedo medio de la mano, de la punta del dedo medio del pie al talón en un solo movimiento, repitiendo tres veces con una presión profunda,
- Realizando tres movimientos con los nudillos de la mano en parte lateral del pie desde talón a la punta con una presión profunda, y
- Realizando un dibujo suave en forma de X con la púa de maguey en la planta del pie tres veces y una vez más en forma de cruz.

3. Aplicar el masaje con púas de maguey en el plano frontal/boca arriba del tobillo a la ingle del usuario:
- Aplicando aceite de romero/olivo de manera abundante del tobillo a la ingle,
- Realizando una alineación de las cuerdas del tobillo a la ingle,
- Realizando una presionando suave con las yemas de los dedos,

- Utilizando la mano para contener el calor del fuego de una veladora encendida disminuyendo el dolor de los puntos palpados, y
- Realizando tres movimientos con los nudillos de la mano hasta la ingle, concluyendo con una presión en la zona inguinal.

4. Aplicar el masaje con púas de maguey en el plano frontal/boca arriba del estómago hasta el bajo vientre del usuario:

- Limpiando el ombligo del usuario con un algodón y alcohol,
- Aplicando aceite de romero/olivo de manera abundante desde la boca del estómago hasta el bajo vientre,
- Explorando con ambas manos/una mano para detectar inflamación/dolor de órganos,
- Utilizando la mano para contener el calor del fuego de una veladora encendida disminuyendo el dolor de los puntos palpados,
- Realizando movimientos circulares poniendo las dos manos palma con palma sobre el estómago,
- Realizando con una presión moderada a nivel del abdomen en forma circular,
- Realizando 49 movimientos circulares suaves alrededor del ombligo con los pulgares juntos en dirección de las manecillas del reloj,
- Pidiéndole al usuario que realice inhalaciones y exhalaciones máximo 3 veces,
- Presionando moderadamente arriba del ombligo hasta que se vea el latido del estómago, y
- Realizando un dibujo suave en forma de estrella de ocho puntas con la púa de maguey iniciando en el ombligo.

5. Aplicar el masaje con púas de maguey en el plano frontal/boca arriba de la zona de la clavícula y corazón del usuario:

- Aplicando aceite de romero/olivo de manera abundante en la zona de la clavícula y corazón,
- Identificando el punto que se encuentra al final de la clavícula,
- Sobando con la yema de los dedos realizando 7 giros en el punto en forma circular a favor de las manecillas del reloj repitiendo el movimiento anterior del lado derecho/izquierdo del usuario,
- Sobando con la yema de los dedos realizando 7 giros en el punto en forma circular a favor de las manecillas del reloj repitiendo el movimiento anterior del lado izquierdo/derecho del usuario,
- Realizando un dibujo en cruz 3 veces de manera suave con la púa de maguey sobre el punto de la clavícula, con dirección a los cuatro rumbos,
- Sobando con la yema de los dedos 3 veces de manera suavemente en forma circular sobre el esternón/zona del timo/a favor de las manecillas del reloj,
- Realizando una presión moderada en la zona del corazón, y
- Realizando un dibujo en forma de cruz con la púa de maguey de forma suave sobre la zona del corazón.

6. Aplicar el masaje con púas de maguey en el plano frontal/boca arriba en ambos brazos del usuario:

- Aplicando aceite de romero/olivo de manera abundante en ambos brazos,
- Realizando una frotación/barrido profundo del hombro al codo, tres repeticiones en ambos brazos,

- Realizando un barrido suave con la palma de la mano,
- Frotando la palma de la mano en barrido de los cinco dedos jalando tres veces con una tela/paliacate hacia las puntas de los dedos, y
- Estirando cada uno de los dedos del usuario.

7. Aplicar el masaje con púas de maguey en el plano posterior/boca abajo del coxis a la espalda del usuario:
- Pidiendo al usuario que se gire y recueste sobre su abdomen/boca abajo, cubriendo en todo momento con la sábana,
- Acomodando los brazos del usuario a los costados de la camilla/suelo/petate,
- Recordando al usuario que las manos se encuentren abiertas y la mandíbula relajada,
- Aplicando aceite corporal en la espalda hasta el nivel del coxis y en los brazos del hombro hasta el codo,
- Realizando una frotación/barrido con los nudillos en el área del sacro repitiendo tres veces,
- Realizando con los nudillos en movimiento ascendente de la base del sacro hasta el codo,
- Frotando con los nudillos en los laterales de la columna de adentro hacia afuera, sin tocar la columna repitiendo tres veces,
- Realizando tres movimientos circulares con el codo en la zona lumbar, sin tocar la columna,
- Realizando con el codo un barrido desde la zona lumbar hasta el hombro, llegando hasta el codo ida y vuelta tres veces, y
- Realizando un dibujo suave con la púa de maguey desde la base de la columna hasta la nuca y a los lados de la columna, ida y vuelta.

8. Aplicar el masaje con púas de maguey en el plano posterior/boca debajo de la pantorrilla del usuario:
- Colocando aceite corporal sobre la pantorrilla hasta el tobillo,
- Realizando una presión ligera con el antebrazo subiendo hasta la parte trasera de la rodilla adentro, en medio y afuera, tres veces de ida y vuelta, repitiéndolo en cada pantorrilla,
- Utilizando la mano para contener el calor del fuego de una veladora encendida disminuyendo el dolor de los puntos palpados,
- Realizando un dibujo sobre las pantorrillas con la púa de maguey en forma de cruz, y
- Realizando un toque con palmaditas suaves en las pantorrillas para concluir.

9. Concluye la aplicación del masaje con púas de maguey:
- Cubriendo al usuario con una sábana/cobija,
- Permitiendo al usuario permanecer sobre la camilla/suelo/petate, durante 3 minutos,
- Ayudando al usuario a incorporarse y bajar de la camilla/suelo/petate,
- Solicitando al usuario exprese su sentir y su experiencia en la aplicación de masaje con púas de maguey,
- Brindando información al usuario sobre lo que estará sintiendo durante el transcurso del día,
- Bridando recomendaciones al usuario para mejorar su estado anímico, y
- Agradeciendo su confianza y asistencia del usuario.

10. Término de la jornada de la aplicación del masaje con púas de maguey:
- Agradeciendo a las esencias que se convocaron, dependiendo de la tradición/filosofía,
- Retirando las herramientas que se utilizaron en la aplicación del masaje, y
- Limpiando la camilla/suelo/petate con bálsamo en aspersor.

La persona es competente cuando posee los siguientes:

CONOCIMIENTOS	NIVEL
1. Tipos de la aplicación de masaje con púas de maguey por región corporal.	Conocimiento
2. Técnica general de la aplicación de masaje con púas de maguey.	Conocimiento

La persona es competente cuando demuestra los siguientes:

ACTITUDES/HÁBITOS/VALORES

1. Tolerancia:	La manera en que permite al usuario expresarse para manifestar libremente sus emociones durante la Aplicación de masaje con púas de maguey.
2. Limpieza:	La manera en que al concluir el masaje con púas de maguey, se limpia el espacio con bálsamo en aspersor sin que existan residuos de la ropa del usuario y elementos utilizados.

GLOSARIO

1. Barrido:	Son movimientos lineales de arriba hacia abajo.
2. Cuatro rumbos:	En la filosofía mexica al oriente presentarse ante la energía de Quetzalcóatl simbología del inicio del día, al poniente es presentarse ante la energía de Xipetotec lugar donde oculta el sol, hacia el norte presentarte a la energía de Tezcatlipoca que es el que nos permite reflexionar sobre los errores que cometemos y el sur la energía Huitzilopochtli nos permite ser persistentes para cumplir objetivos.
3. Introspección:	Es el acto de mirarse a uno mismo, de buscar en el propio interior, en sus pensamientos, en sus sentimientos con el objetivo del autoconocimiento para poder hacer una identificación, percepción, interpretación y comprensión de las propias emociones, pensamientos y conductas.

4. Sacro:	Es una estructura ósea en forma de escudo que está localizada en la base de las vértebras lumbares.